муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Новосибирска
«Средняя общеобразовательная школа № 66»

630052, г. Новосибирск,
ул. Хилокская, 4
ИНН 5404136670

Сайт: http://s66.edusite.ru/
e-mail: s_66@edu54.ru
КПП 540401001

Тел./факс: (383)356-54-54
Тел. (бух.): (383)252-02-53
ОГРН 1035401491663

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБОУ СОШ № 66

Протокол № 1
«27» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 66

_____ В.А. Тамплон
«27» августа 2026 г.

Положение о режиме занятий в МБОУ СОШ № 66

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий МБОУ СОШ № 66 (далее – Положение) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (п.2 ст.30);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"» (зарегистрировано 02.06.2026 № 86855);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (СанПиН 1.2.3685-21) «Об утверждении санитарных правил и норм «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
-Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения от 22. 03. 2021 г. № 115;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 № 442;
- Уставом МБОУ СОШ № 66.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся МБОУ СОШ №66 (далее -Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте

Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком (п.9, п. 22 ст. 2, п. 10 ст. 13 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ), расписанием учебных занятий, расписанием внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

2.3. При угрозе возникновения и (или) возникновения отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализации общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в независимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

2.4. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования не ранее 26 мая. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Начало учебного года может переноситься школой при реализации общеобразовательной программы в очно- заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.5. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1 классе - 33 учебные недели (165 учебных дней);
- во 2-11 классах - 34 учебные недели (170 учебных дней);

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

После каждого учебного периода следуют каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются школой самостоятельно. Обучение в Школе ведется в 1-4 классах по пятидневной учебной неделе, в 5-9 классах по шестидневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность всех видов аудиторных (классных) занятий определяется академическим часом. Продолжительность академического часа (урока) во 2-9 классах- 40 минут.

2.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.9. Для обучающихся 1 класса в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02. 06. 2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (зарегистрировано 02. 06. 2026 № 86855) для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока в день (продолжительность урока 35 минут);

ноябрь-декабрь - 4 урока (продолжительность урока 35 минут);

январь-май - 4 урока (продолжительность урока 40 минут), один раз в неделю 5 уроков за счёт физкультуры.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Расписание занятий составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена на всю учебную неделю. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг. В годовом календарном учебном плане предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиН.

2.11. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Занятия проводятся в две смены. Продолжительность перемен между занятиями составляет: после первого урока - 10 минут; после второго и третьего уроков - 20 минут (для организации питания обучающихся); после четвертого, пятого уроков - 10 минут, после шестого, седьмого, восьмого уроков (первый, второй и третий уроки второй смены) - 15 минут (для организации питания обучающихся), после девятого урока (четвертый урок второй смены) - 10 минут.

2.13. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся в неделю не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку: 1 класс - 21 час в неделю; 2-4 классы - 23 часа в неделю; 5 класс - 32 часа в неделю; 6 класс - 33 часа в неделю; 7 класс - 35 часов в неделю; 8-9 классы - 36 часов в неделю.

2.15. Объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в

астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах - 2 часа, в 6 - 8 классах - 2,5 часа, в 9 - 11 классах - до 3,5 часа. Учебные предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку, не должны группироваться в один день. В 1 классе домашнего задания нет.

2.16. Оценочные процедуры по каждому учебному предмету в одной параллели классов можно проводить не чаще одного раза в 2,5 недели на 2-4 уроках.

2.17. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв (физкультминутка, динамическая пауза) для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления (гимнастика для глаз), повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей (на всех уровнях образования). Обеспечивается контроль за осанкой при использовании ЭСО во время занятий и перемен.

2.18. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки).

2.19. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут, для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.

2.20. Общая продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	Классы	На уроке, мин, не более	Суммарно в день в образовательной организации, мин, не более	Суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
Интерактивная доска	5 - 7 лет	7	20	-
	1 - 3 классы	20	80	-
	4 классы	30	90	-
	5 - 9 классы	30	100	-
	10 - 11 классы	30	120	-
Интерактивная панель	5 - 7 лет	5	10	-
	1 - 3 классы	10	30	-
	4 классы	15	45	-
	5 - 6 классы	20	80	-
	7 - 11 классы	25	100	-
Персональный компьютер	6 - 7 лет	15	20	-
	1 - 2 классы	20	40	80
	3 - 4 классы	25	50	90
	5 - 9 классы	30	60	120
	10 - 11 классы	35	70	170

Ноутбук	6 - 7 лет	15	20	-
	1 - 2 классы	20	40	80
	3 - 4 классы	25	50	90
	5 - 9 классы	30	60	120
	10 - 11 классы	35	70	170
Планшет	6 - 7 лет	10	10	-
	1 - 2 классы	10	30	80
	3 - 4 классы	15	45	90
	5 - 9 классы	20	60	120
	10 - 11 классы	20	80	150

2.21. Диагональ монитора ПК и ноутбука должна быть не менее 39,6 см (15,6 дюйма), планшета — не менее 26,6 см; расстояние от глаз до экрана — не менее 50 см; планшеты ставятся на стол с наклоном около 30 градусов; в кабинетах, где используются ЭСО, окна должны быть со светорегулируемыми устройствами (жалюзи).

Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно только при наличии дополнительной (отдельной) клавиатуры.

2.22. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.23. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.24. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для дополнительной двигательной активности обучающихся в движении: 3-ий час физической культуры в неделю; физкультминутки во время занятий; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; Дни здоровья.

2.25. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность учебных каникул не менее 7 календарных дней (осенний, зимний, весенний период), но не более 30 за год.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебы и каникул 5-6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулами.

3.3. Для обучающихся 1 классов устанавливаются дополнительные

каникулы в середине третьей четверти (февраль -7 календарных дней).

3.4. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием спецкурсов, кружков, секций, объединений. Проведение внеклассных мероприятий за пределами образовательной организации разрешается только на основании приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

3.2. Работа спортивных секций, кружков, спецкурсов, творческих объединений допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

3.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования и внеурочной деятельности начинаются через 40 минут после окончания обязательных занятий.

3.4. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3. 5. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

3.7. Программы внеурочной деятельности для обучающихся разрабатываются в соответствии с основной образовательной программой определенного уровня образования.

3.8. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающихся, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

3.9. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, спортивный зал, библиотека, прилегающая территория к зданию Школы.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора Школы.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящего Положения.

5.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.